



---

## BAKTI SOSIAL KESEHATAN DONOR DARAH DALAM RANGKA MEMPERINGATI HUT KOWAL KE 60 TAHUN 2023

Akhmad Syahbudin<sup>1</sup>, Andri Ali Wardhana<sup>2</sup>, Susi Herawati<sup>3</sup>, Etik Purwanti<sup>4</sup>

<sup>a</sup> Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin email:

[akhmad.syahbudin@gmail.com](mailto:akhmad.syahbudin@gmail.com)

<sup>b</sup> Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin email:

[andrialiawardhana@gmail.com](mailto:andrialiawardhana@gmail.com)

<sup>c</sup> Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin email:

[susi.amnusbjm@gmail.com](mailto:susi.amnusbjm@gmail.com)

<sup>d</sup> Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin email:

[wantietik68@gmail.com](mailto:wantietik68@gmail.com)

---

### Abstrak

Konsep bakti sosial atau baksos merupakan pengabdian pada masyarakat dengan titik berat pada personal, institusi dan community. Donor darah sangat penting untuk membantu orang yang sangat membutuhkan darah untuk transfusi oleh sebab itu banyak orang yang mau mendonorkan daranya kepada orang yang membutuhkan, tetapi banyak orang juga yang tidak mendonorkan daranya mungkin karena alasannya berat badan tidak cukup, dan masih banyak orang yang tidak bisa mendonorkan darahnya. banyak orang yang sudah mendonorkan darahnya lupa untuk mendonorkan darahnya kembali, atau tidak donor darah secara rutin

Teknik atau tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah setelah ada pemberitahuan melalui undangan dari Lanal sebagian Akademik tentang kegiatan Hut Kowal adanya baktisosial donor darah, maka dosen dan staf akademik serta taruna/i Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin langsung ikut serta berperan mendonorkan darah ke Lanal Banjarmasin, dalam Bakti Sosial Kesehatan Donor Darah dalam Rangka Memperingati Hut Kowal ke 60 Tahun 2023 bersama beberapa dosen dan staf akademi Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin.

Hasil pada kegiatan donor darah tersebut tentunya menambah kepedulian kepada masyarakat dengan menyumbangkan darah untuk yang membutuhkan dengan segera, dan tentunya akan banyak lagi yang terselamatkan dengan hasil donor darah tersebut.

**Kata Kunci** : Bakti sosial, Kesehatan, Donor Darah

### Abstract

*The concept of social service or social service is community service with an emphasis on personal, institutional and community. Blood donation is very important to help people who really need blood for transfusion. Therefore, many people want to donate their blood to people in need, but many people also those who don't donate blood may be due to insufficient body weight, and there are still many people who can't donate blood. many people who have donated blood forget to donate blood again, or don't donate blood regularly*

*The technique or stage of implementing this community service is that after there is notification through an invitation from the Lanal to the Academic division about the Hut Kowal activity of blood donation social services, the lecturers and academic staff as well as the cadets of the Banjarmasin Archipelago Maritime Academy immediately participate in donating blood to the Banjarmasin Lanal, in Blood Donation Health Social Service in Commemoration of the 60th Anniversary of Kowal in 2023 with several lecturers and academy staff at the Banjarmasin Nusantara Maritime Academy.*

*The results of this blood donation activity certainly add to the concern for the community by donating blood to those who need it immediately, and of course many more will be saved with the results of the blood donation.*

**Keywords** : Social service, Health, Blood Donation

## PENDAHULUAN

Konsep bakti sosial atau baksos adalah pengabdian pada masyarakat dengan titik berat pada personal, institusi dan community. Personal artinya dilakukan melibatkan tenaga medis dan pelayanan bersifat seorang demi seorang. Institusi artinya melibatkan organisasi kelembagaan tertentu maupun jejaringnya. Masyarakat artinya masyarakat pada umumnya. Masyarakat adalah suatu hal penting pada community. Sasaran baksos ialah bagaimana masyarakat yang diajak berpikir, bersikap dan bertindak utk membangun dan mengembangkan diri sehingga peduli dengan kesehatannya. Sedangkan untuk mahasiswa yang akan dilatih dalam kancah kehidupan nyata utk menjadi kader yang 'mumpuni'. Bagi sebuah institusi secara langsung mengembangkan dan menerapkan teori pembangunan masyarakat. Sasaran untuk semua lini ini melibatkan mahasiswa dan dosen sebagai bagian dari perguruan tinggi. Institusi perguruan tinggi itu sendiri dan masyarakat pada umumnya bakti sosial juga merupakan pendekatan atau kepedulian kepada pihak sosial kepada masyarakat terutama bagi yang berhak menerimanya. Kegiatan bakti sosial bisa dalam bentuk pemberian seperti bahan pokok, donor darah dan pengobatan gratis.

Definisi sehat dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia adalah 1). dalam keadaan baik segenap badan serta bagian-bagiannya (bebas dari sakit), 2). yang mendatangkan kebaikan pada badan, 3). sembuh dari sakit, 4). baik dan dalam keadaan biasa (sebagai Kiasan), 5). boleh dipercaya atau masuk pada akal (tentang pendapat, usul, alasan, dan sebagainya), 6). berjalan dengan baik atau sebagaimana mestinya (tentang keadaan keuangan, ekonomi dan sebagainya), 7). berjalan dengan hati-hati dan baik (berkaitan dengan politik). Akan tetapi sehat dalam pembahasan ini lebih tepatnya pada definisi yang pertama dan kedua yang mana sehat diartikan sebagai keadaan baik segenap badan dan bagian-bagiannya atau sesuatu yang dapat mendatangkan kebaikan pada badan. Sementara kesehatan sendiri adalah keadaan (hal) sehat : kebaikan keadaan badan menurut KBBI (1988:1241). Menurut Organisasi Kesehatan Dunia, World Health Organization atau WHO pada tahun 1948 menyebutkan bahwa pengertian dari kesehatan adalah sebagai suatu keadaan fisik, mental, dan sosial kesejahteraan dan bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan. Sedangkan menurut Perkins pada tahun 1938 kesehatan adalah keadaan yang seimbang dan dinamis antara bentuk dan fungsi tubuh dan berbagai faktor yang mempengaruhinya. Sehingga dari dua pengertian diatas penulis dapat menyimpulkan bahwa kesehatan adalah bukan hanya ketiadaan penyakit atau kelemahan melainkan keadaan yang seimbang dan dinamis antara fisik, mental, kesejahteraan sosial, fungsi tubuh dan berbagai faktor yang mempengaruhi. Menurut Undang-Undang Republik Indonesia nomer 23 tahun 1992 tentang kesehatan menjelaskan bahwa Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial dan ekonomis.

Donor darah adalah proses menyalurkan darah atau unsur-unsur darah dari satu orang ke sistem peredaran darah orang lainnya. Unit Donor Darah (UDD) Palang Merah Indonesia merupakan lembaga yang bertanggung jawab dalam melakukan proses donor darah. Donor darah sangat penting untuk membantu orang yang sangat membutuhkan darah untuk transfusi oleh sebab itu banyak orang yang mau mendonorkan daranya kepada orang yang membutuhkan, tetapi banyak orang juga yang tidak mendonorkan daranya mungkin karena alasannya berat badan tidak cukup, dan masih banyak orang yang tidak bisa mendonorkan darahnya. banyak orang yang sudah mendonorkan darahnya lupa untuk mendonorkan darahnya kembali, atau tidak donor darah secara rutin.

## METODE PELAKSANAAN

Teknik atau tahapan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat ini adalah setelah ada pemberitahuan melalui undangan dari Lanal kebagian Akademik tentang kegiatan Hut Kowal adanya baktisosial donor darah, maka dosen dan staf akademik serta taruna/i Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin langsung ikut serta berperan mendonorkan darah ke Lanal Banjarmasin, dalam Bakti Sosial Kesehatan Donor Darah dalam Rangka Memperingati Hut Kowal ke 60 Tahun 2023 bersama beberapa dosen dan staf akademi Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin, Kegiatan donor darah tersebut juga diikuti oleh para peserta antara lain keluarga besar Lanal Banjarmasin, perwakilan masing – masing unsur TNI dan Polri serta Amnus (Akademi Maritim Nusantara) Kota Banjarmasin.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### 1. Hasil

Setiap tetes darah yang kita sumbangkan tidak hanya dapat memberikan kesempatan hidup bagi yang menerima, namun juga memberikan manfaat kesehatan dan amal ibadah bagi pendonornya. Harapannya, melalui kegiatan donor darah ini dapat menjadikan kesadaran di lapisan masyarakat untuk meningkatkan kesehatan dengan menyumbangkan darahnya secara teratur serta sebagai ajang meningkatkan tali silaturrahi dan sinergitas, sehingga tetap solid dan kompak dalam berbakti dan mengabdikan untuk kemanusiaan. Diketahui dari jumlah 119 peserta pendonor, yang berhasil didonor 109 peserta dan 10 peserta tidak bisa didonor dikarenakan gangguan tensi dan Hb (Hemoglobin). Kegiatan ini melibatkan 15 Tenaga Kesehatan (Nakes) terdiri dari Balai Pengobatan (BP) Lanal Banjarmasin dan PMI Kota Banjarmasin. Disela – sela kegiatan Komandan Pangkalan TNI AL (Danlanal) Banjarmasin Kolonel Laut (P) Herbiyantoko, M.Tr. Hanla didampingi ketua penyelenggara Mayor Laut (K/W) dr. Meutia Indrasakti mengatakan aksi bakti sosial kesehatan yang kita laksanakan saat ini merupakan rangkaian dalam rangka peringatan hari Armada RI dan HUT Kowal yaitu sebagai wujud nyata kepedulian sosial dan rasa solidaritas kepada sesama. Semoga darah yang berhasil dikumpulkan sebanyak 109 kantong ini dapat bermanfaat dan tersalurkan kepada masyarakat yang sangat membutuhkan melalui PMI Kota Banjarmasin.

### 2. Pembahasan



Gambar 1

Pada gambar 1 merupakan kegiatan donor darah yang dilaksanakan oleh keluarga besar Lanal Banjarmasin, dan diikuti serta taruna-taruni Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin untuk mendonorkan darah.



**Gambar 2**

Pada gambar 2 di atas adalah taruni Akademi Maritim Nusantara Banjarmasin yang ikut serta mendonorkan darah untuk yang membutuhkan darah untuk keselamatan bersama.



**Gambar 3**

Pada gambar 3 di atas merupakan taruna-taruna yang sedang mendonorkan darah mereka untuk yang memerlukan darah sesuai golongan. Taruna AMNUS Banjarmasin sangat antusias mengikuti bakti sosial karena merupakan salah satu pegabdian kepada masyarakat untuk dapat membantu dengan mendonorkan darah.



**Gambar 4**

Pada gambar 4 di atas adalah dosen sekaligus wakil direktur 1 yaitu bapa Akhmad Syahbudin, S.Th.,M.Pd.I yang sedang proses pengambilan darah untuk di donorkan bagi yang membutuhkan kelak.

#### **DAFTAR PUSTAKA**

Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa, Kamus Besar Bahasa Indonesia (Jakarta: Balai Pustaka, 1988), 1241

RI, Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992 Tentang Kesehatan.

World Health Organization. Definisi Sehat WHO: WHO; 1947 [cited 2016 20 February]. Available from: [www.who.int](http://www.who.int).

Pelopor Wiratama. 1 Desember 2022. *TNI AL Banjarmasin Gelar Baksos Kesehatan, Sambut Peringatan Hari Armada RI Dan HUT Kowal*  
<https://peloporwiratama.co.id/2022/12/01/tni-al-banjarmasin-gelar-baksos-kesehatan-sambut-peringatan-hari-armada-ri-dan-hut-kowal/>